

ワンデイセミナープログラム

平成23年10月28日(金)

受付開始：10:00-

開 講：10:30-

- 10:30~10:50 「アーユルヴェーダのサンスクリット語初級&中級講座」
講師 H. S. シャルマ
- 10:55~11:30 「アーユルヴェーダの基礎1 (ドーシャ理論)」
講師 上馬場 和夫
- 「アーユルヴェーダの脈診1」
講師 上馬場 和夫
- 11:35~12:15 「アーユルヴェーダの基礎2」
(季節と日常の過ごし方と、わかっちゃいるけどやめられないことを、
やめるための理論と方法)
講師 小峰 博生
- 12:15~13:20 昼食
- 13:20~13:30 「アーユルヴェーダの脈診2」
講師 上馬場 和夫
- 13:30~14:10 アーユルヴェーダの中級1 「アーユルヴェーダの製剤学」
講師 安藤 るみ子
- 14:10~14:55 アーユルヴェーダの中級2
「スネーハナとスヴェーダナの理論と実践法」
講師イナムラ・ヒロエ・シャルマ
- 15:05~15:45 アーユルヴェーダの中級3
「スネーハナ、スヴェーダナの日本における実践ポイント」
講師 加藤 幸雄
- 15:45~16:05 救急措置
講師 上馬場 和夫
- 16:05~16:25 休憩 アーユルヴェーダのハーブティー (ヴァータ・ティー)
- 16:25~17:05 アーユルヴェーダの中級4 「アーユルヴェーダの古典の重要性」
講師 佐藤 真紀子
- 17:05~17:45 ヨーガ講義
講師 長澤 宏
- 17:50~18:15 アーユルヴェーダの資格制度の確認、特に中級について
講師 上馬場 和夫
- 18:20~18:30 修了式
田澤 賢次 理事長
- 19:00~ 理事会